



# Liderazgo personal, aquí y ahora.

**Hoy mismo puedes dar el primer paso hacia el liderazgo personal; te traigo una buena noticia: es tan sólo una decisión. La decisión empieza ahora.**

Acompáñame, haz una pausa, prepárate un café, cárgate de presencia; vos con vos por un instante. Te invito a desactivar el piloto automático y a activar el modo lectura con verdadero espíritu de reflexión. Acá lo realmente importante sos vos.

## **Ahora preguntate, ¿qué es para vos liderazgo?**

Anótalo. Y te adelanto algo: ya acertaste, tu respuesta es correcta.

Para sumar a tu reflexión personal, te diría que, para mí, el liderazgo es un dispositivo de transformación personal y colectiva que libera el potencial de las personas. Y hay un dato que lo confirma: cerca del 65% del desempeño superior se explica por nuestra capacidad de relacionarnos, tanto con los demás como con nosotros mismos. Y esta última relación es la más importante, la piedra fundamental sobre la que se edifican las bases del liderazgo.

## **¿Se precisa tener cargo para ser líder?**

Absolutamente no. El liderazgo no se basa en la autoridad, sino en la capacidad de inspirar, movilizar y guiar a otros.

Liderar es creer en uno mismo aun cuando nadie más lo hace; es determinación y confianza en la propia voz interior. Se construye desde la disciplina personal y la capacidad de enfocarse. Eliminar distracciones y cultivar el foco es el primer paso para comenzar a vivir con presencia. La

vida no se nos escapa; lo que se nos escapa es la capacidad de estar aquí y ahora.

Un líder se forja en la estructura y la disciplina. Lo que no es disciplina es mediocridad, porque la excelencia no está en la intención, sino en la acción y la acción trae claridad. Los hábitos, contruidos día tras día, resultan más fuertes que la motivación pasajera y más sólidos que el esfuerzo aislado. En la constancia de los hábitos se encuentra la verdadera fuerza: ellos sostienen el poder personal.

## **El éxito no debe medirse por lo que se obtiene, sino por lo que se entrega.**

No siempre consiste en tomar la decisión más brillante, sino en tener el coraje de decidir. El mental, y lo mental impacta en lo espiritual. No existe una separación real entre lo que pensamos, sentimos y hacemos, el equilibrio interior es la base de una vida consciente y coherente.

Un líder entiende que no reacciona a los hechos, sino al significado que les atribuye. Las señales que recibe son neutras hasta que decide cómo leerlas. Desde esa lectura se construye la perspectiva que guía sus decisiones y su forma de estar en el sistema. Por tanto, es muy cuidadoso con su diálogo interno.

Sabe que hay momentos para actuar y momentos para estar, evitando el dominio de sus impulsos personales. Sólo

observa y reconoce que la energía es un recurso finito y elige con sabiduría dónde utilizarla.

### El líder actúa con vocación de servicio, movido por sus valores, guiado por un propósito y una intención consciente,

lo que otorga coherencia y solidez a sus decisiones. El propósito establece prioridades, orienta la acción y sostiene la constancia a lo largo del tiempo. Cuando ese propósito es claro, cada elección tiene un sentido definido, un para qué, y esa claridad se convierte en fuente de inspiración y confianza.

Está atento a sus resistencias porque ahí sabe que se revela alguna tensión interna y en ella se esconde una oportunidad de crecimiento. No las niega ni las combate, simplemente las acepta, porque entiende que toda resistencia es un espejo de aquello que aún necesita transformar. Está en permanente cambio, sujeto a autorevisión y en proceso de mejora.

### El liderazgo también implica comprender el ritmo y los tiempos de las cosas.

La impaciencia puede transformarse en entusiasmo cuando se reconoce que todo aquello que no aporta paz y equilibrio termina restando poder. Las decisiones definitivas no deben surgir en estados temporales. El verdadero líder es generoso: comparte experiencias, conocimientos, y momentos con quienes lo rodean. No se deja distraer por el contexto, porque ha aprendido a valorar el camino y a

reconocer que cada paso tiene sentido. Cree que lo posible se construye con convicción y gratitud, y por eso agradece siempre, incluso lo más pequeño. Confía en los demás y espera lo mejor de ellos; cuando la ingratitud aparece, conserva la calma sin alterarse. Comprende que ocasiones decir no es un acto tan valiente como necesario. Conversa sin juzgar, con apertura y respeto, sabiendo que el liderazgo auténtico se nutre de la escucha y del encuentro con el otro; porque entiende que el crecimiento nunca es solitario.

### Líder se es todos los días:

en la familia, con los amigos, en el trabajo, en la comunidad y especialmente con uno mismo. El liderazgo no es un título ni un cargo, es una actitud que se manifiesta en cada gesto, en cada decisión y en cada encuentro. Activarlo es una elección. Y en medio de ese recorrido, vale reconocer que el mayor milagro no está en las metas alcanzadas ni en los logros conseguidos, sino en que el corazón vuelva a creer en sí mismo, en los otros y en la posibilidad concreta de un futuro construido entre muchos que valga la pena.

### Ahí está el líder, ese líder sos vos, tan sólo si decides serlo.

### ¿Qué es Alternova?

Alternova es una Consultora que nace como respuesta a una necesidad concreta: acompañar a las PYMEs uruguayas en sus procesos de

profesionalización, crecimiento y transformación. Conformada por un equipo multidisciplinario, nuestra Organización articula herramientas de gestión y diseño organizacional con la finalidad de generar soluciones integrales que se adapten al contexto y a la cultura de cada Organización. Desarrollamos consultorías de desarrollo organizacional, seguridad de la información, realizamos talleres, seminarios y brindamos asesoramiento jurídico y notarial.

### Hacemos crecer tu empresa

Detectamos problemas, analizamos causas y diseñamos soluciones. Brindamos un servicio de valor aumentado orientado a resultados que te ayuda a concretar tus desafíos empresariales.

*Mag. Lic Pablo Barreiro Cambón*

*Dra. Esc. Leticia Vergara Alzugaray*

*Dr Pablo Bicudo*

**10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DE Pulso**



**HACEMOS CRECER TU NEGOCIO**

 Estrategia • 
  Auditoría • 
  Ciberseguridad

Consultoría estratégica para **empresas**



 [www.alternova.com.uy](http://www.alternova.com.uy) / 
  [info@alternova.com.uy](mailto:info@alternova.com.uy) / 
  **092 701 265**

**10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DE Pulso**